

ROCHETAILLÉE 700 petiots, matrus et garagnats attendus au trail du dimanche 24 novembre



■ Ludovic Gidrol emmenait 12 résidents du foyer l'Embellie (La Métare) à Marseille la semaine dernière, pour une course de l'intégration valides et handicapés, avec les maillots du trail. Photo Cecile Tremeau

700 personnes sont attendues à cette troisième édition du trail, à la fois sur la marche et la course. En effet trois parcours de trail sont proposés cette année : le premier de 8,5 km qui, comme son nom l'indique, sera le trail des petiots, un deuxième de 15 km pour les plus avertis (trail des matrus) et enfin, pour ceux qui veulent relever un vrai défi, quinze jours avant la Sainté-Lyon, le trail des Garagnats, d'une distance de 23 km avec un maximum de difficultés techniques qui, selon le temps, pourront

rendre le parcours encore plus difficile. Un ravitaillement est prévu sur la plus courte distance et deux ravitaillements sur les 15 et 23 km. Attention, la course se fera dans le même sens que la marche, sur les deux plus petits parcours. ■ Deux entraînements sont organisés avec le partenaire Terre de running le 31 octobre à 19 h et le 10 novembre à 9 h : RDV ouvert à tous, dans la salle sous la mairie pour ces deux sorties reconnaissance des parcours. Des groupes de niveaux seront faits sur place. Contact Ludovic Gidrol 06 22 48 81 77.