

# Roche Trail event tour le 22 mai, Gilles Guichard sera au départ

**>> Vous êtes très connu parmi les coureurs de trail ?**

Je suis un ancien cycliste venu à la course à pied à l'approche des 40 ans. Cela fait dix ans que j'ai découvert le trail. Je redécouvre la nature avec bonheur à travers le monde. Il y a quatre ans, j'ai terminé 3<sup>e</sup> au Tchimbé raid en Martinique (54 km, 4600 m de dénivelé) derrière un Martiniquais et le Népalais Dawa Sherpa. Vainqueur de la course très convoitée des Templiers en 2006, cela m'a permis d'entrer dans le Team restreint d'ADIDAS. Tout ceci je le dois à Jérôme Allain du Club Atoutsport, un véritable ami. Mon entraîneur est aussi l'entraîneur de l'équipe de

France, Philippe Propage, je le connais depuis la maternelle.

**>> Êtes-vous l'un des initiateurs du trail de Rochetaillée ?**

Non mais lorsque j'ai croisé l'organisateur Ludovic Gidrol sur la Sainté Lyon, il m'en a parlé et je lui ai dit que je serai sur le départ parce que Rochetaillée, c'est chez moi, c'est mon terrain d'entraînement.

**>> Vous connaissez parfaitement le parcours. Pouvez-vous nous donner quelques indications ?**

C'est un parcours d'ensemble assez roulant avec quelques



**Ce trail pourra devenir dès l'an prochain une étape du trail tour national (TTN)**

passages techniques, des cailloux. La remontée du versant de la Valla-en-Gier par Maisonnette vers la Barbanche sera le moment le plus

difficile et il faudra être prudent sur le dernier km surtout par temps de pluie.

**> Infos sur [www.cosmoevents.fr](http://www.cosmoevents.fr) ou 06 22 48 81 77.**